# i'ran

FUSION RESTAURANT

# MENU PRANZO

# Allergeni

INFORMAZIONE ALLA CLIENTELA INERENTE PRESENZA NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATE E SOMMINISTRATE IN QUESTO ESERCIZIO, POSSONO ESSERE CONTENUTI INGREDIENTI O COADIUVANTI TECNOLOGICI CONSIDERATI ALLERGENI O DEI LORO DERIVATI

*Elenco degli ingredienti allergenici utilizzati in questo esercizio e presenti nell'allegato II del Reg. UE n.1169/2011 "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze"*

| | |
|---|---|
| 1 | **Glutine cereali** contenti glutine e prodotti derivati (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut) |
| 2 | **Crostacei** e prodotti a base di crostacei |
| 3 | **Uova** e prodotti a base di uova |
| 4 | **Pesce** e prodotti a base di pesce |
| 5 | **Arachidi** e prodotti a base di arachidi |
| 6 | **Soia** e prodotti a base di soia |
| 7 | **Latte** e prodotti a base di latte |
| 8 | **Frutta a guscio** e loro prodotti (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia) |
| 9 | **Sedano e** prodotti a base di sedano |
| 10 | **Senape** e prodotti a base di senape |
| 11 | **Semi di sesamo** e prodotti a base di sesamo |
| 12 | **Anidride solforosa e Solfiti** in concentrazioni superiori a 10 mg/kg |
| 13 | **Lupini** e prodotti a base di lupini |
| 14 | **Molluschi** e prodotti a base di molluschi |

Se hai delle allergie e/o intolleranze alimentari chiedi pure informazioni sul nostro cibo e sulle nostre bevande. Siamo preparati per consigliarti nel migliore dei modi.

Per alcuni piatti del nostro menu è previsto l'utilizzo di Tobiko, Goma Wakame, Wasabi. Questi alimenti contengono coloranti E102, E104, E122, E124, E110, E129, i quali possono influire negativamente sull'attività e l'attenzione dei bambini.

# Prodotti surgelati

Per garantire la massima sicurezza dei nostri clienti, utilizziamo esclusivamente pesce abbattuto per almeno 24 ore alla temperatura di -20°C nel rispetto delle normative europee 853/2004.

Per motivi stagionali i gamberi, i gamberoni, i calamari ed il pollo potrebbero essere surgelati all'origine o acquistati freschi e surgelati da noi con abbattitore di temperatura per la corretta conservazione nel rispetto della normativa sanitaria. I prodotti surgelati sono contrassegnati con un asterisco (*).

# Formula
# "All You Can Eat"

**DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ**
**(ESCLUSO FESTIVI)**

**15,90 €**

(coperto compreso, bevande escluse)

**SABATO, DOMENICA E FESTIVI**

**18,90 €**

(coperto compreso, bevande escluse)

## Bambini

**I bambini fino a 120 cm € 10,00**

Il nostro impegno è quello di proporre ricette innovative per ingredienti, sapori e tecniche di preparazione in modo da accostare la tradizione della cucina orientale alle abitudini mediterranee.

Questo obbiettivo ci impone l'utilizzo di materie prime di assoluta qualità selezionate dai nostri Chef.

I piatti contrassegnati con il pallino rosso ● sono ordinabili 1 porzione a persona.

## Consigli e regole

Con il menù All You Can Eat puoi ordinare tutto ciò che vuoi e quanto ne vuoi ma ti suggeriamo alcune regole da rispettare.
Nessuno ama gli sprechi, pertanto ti chiediamo di ordinare in modo responsabile. Il cibo non consumato verrà addebitato dalla Direzione.

BUON APPETITO!

20

Involtino di gamberi
(2 pz.)





21

Edamame
Fagioli di soia verdi bolliti



22

Harumaki
Involtino giapponese



23

Pane al vapore
(2 pz.)

Fensai

# Antipasti



24

**Pane dolce**
Con crema di tuorlo all'uovo



27

**Involtino vietnamita**
Croccanti involtini* di pasta sfoglia con ripieno di carne, gamberi*



28

**Nuvole di drago**
Chips di gamberi



29

Ravioli di gamberi (3 pz.)
Ravioli con ripieno di gamberi e carne di maiale al vapore



30

Ravioli di carne (3 pz.)
Ravioli con ripieno di carne al vapore



31

Ravioli di verdure (3 pz.)
Ravioli con ripieno di verdure

# Zuppe



40

**Miso**
Zuppa di soia con alghe e tofu



41

**Mais pollo**
Zuppa con mais e pollo



42

**Agropiccante**
Zuppa con bambù, funghi e petto di pollo agropiccante



43

**Ramen**
Ramen in brodo con alghe, uova, surimi di granchio

# Salad
## Insalata

46

**Kaisen salad**
Insalata con misto di pesce e salsa carote



# Salad
## Insalata



47

Japanase salad
Insalata di alghe piccanti



48

Wakame salad
Insalata di alghe



49

Yasai salad
Insalata mista

# Salad
## Insalata



50

Polpo e rucola



51

Polpo e patate

## 60

- **Tartare di salmone con riso**
  Riso, salmone e avocado



# Tartare



61

- Tartare di salmone



64

- Tartare di salmone con riso venere e avocado

# Carpaccio



71

- Carpaccio di salmone

- Piatto ordinabile 1 porzione a persona

# Nigiri
Sushi - 2 pz



75

**Nigiri salmone**
Pallina di riso con salmone



76

**Nigiri tonno**
Pallina di riso con tonno



77

**Nigiri branzino**
Pallina di riso con branzino



78

**Nigiri ebi**
Pallina di riso con gambero cotto

# Nigiri
Sushi - 2 pz



80

**Nigiri polpo**
Pallina di riso con polpo



81

**Nigiri flambè**
Pallina di riso con salmone scottato



82

**Nigiri salmon scottato**
Pallina di riso con salmone scottato, philadelphia e pasta kataifi



84

**Nigiri flambé speciale**
Pallina di riso con salmone scottato, salsa latte e spicy maionese

# Gunkan

Polpette di sushi - 2 pz



88

**Gunkan salmon special**
Polpetta di riso ricoperta da tartare di salmone piccante e avvolta da salmone



89

**Gunkan philadelphia**
Polpetta di riso avvolta da salmone e ricoperta da philadelphia



90

**Gunkan spicy sake**
Polpetta di riso avvolta da alga e ricoperta da tartare di salmone piccante



91

**Gunkan philadelphia special**
Polpetta di riso con sopra philadelphia

# Temaki

Cono di riso avvolto da alga nori - 1 pezzo

## 103

**California**
Con all'interno surimi, avocado, maionese



# Temaki

Cono di riso avvolto da alga nori - 1 pezzo



104

**Sake avocado**
Con all'interno salmone e avocado



105

**Maguro avocado**
Con all'interno tonno e avocado



106

**Miura**
Con salmone alla griglia, philadelphia e guarnito con salsa teriyaki



107

**Spicy sake**
Con all'interno tartare di salmone piccante

# Temaki

Cono di riso avvolto da alga nori - 1 pezzo



## 108

**Spicy tuna**
Con all'interno tartare di tonno piccante



## 109

**Ebiten**
Con all'interno gambero fritto, maionese e guarnito con salsa teriyaki



## 112

**Temaki sesamo avocado**
Sfoglia di tofu con all'interno salmone, avocado e salsa ifan

# Sashimi
## Pesce crudo



116

● **Sake sashimi**
Sashimi salmone

● Piatto ordinabile 1 porzione a persona

# Uramaki

Rotolo di riso - 8 pezzi

120

**Anacardi roll**

Gamberi fritti, avocado con polvere di anacardi e guarniti con salsa teriyaki



# Uramaki

Rotolo di riso - 8 pezzi



121

**Sake avocado**
Salmone e avocado



122

**Sake avocado black**
Riso venere, salmone e avocado



123

**Sake special**
Salmone, avocado, philadelphia



124

**Tekka avocado**
Tonno e avocado

# Uramaki

Rotolo di riso - 8 pezzi



125

**Ebiten**

Gamberi fritti, maionese, tobiko, riccioli di patate e guarniti con salsa teriyaki



126

**Ebiten black**

Riso venere, gamberi fritti, maionese, tobiko, riccioli di patate
e guarniti con salsa teriyaki



127

**Tiger roll**

Gamberi fritti con maionese, avvolti da salmone e guarniti con salsa teriyaki



128

**Black tiger roll**

Riso venere, gamberi fritti con maionese, avvolti da salmone e guarniti con salsa teriyaki

# Uramaki

Rotolo di riso - 8 pezzi



129

**Spicy salmon**
Salmone piccante, maionese, tobiko



130

**Spicy tuna**
Tonno piccante, maionese, tobiko



131

**Star roll**
Tartare di gambero fritto, maionese e granella di tempura



133

**Vegetariano**
Insalata, cetriolo, avocado

# Uramaki

Rotolo di riso - 8 pezzi



134

**Miura**
Salmone alla griglia, philadelphia e guarniti con salsa teriyaki



135

**California**
Surimi, avocado, maionese



136

**California riso venere classic**
Riso venere, surimi, avocado, maionese



137

**Angel roll**
Gamberi fritti, philadelphia, tobiko, polvere di tempura, guarniti con salsa teriyaki

# Uramaki

Rotolo di riso - 8 pezzi



139

**Dragon roll**
Gamberi fritti, maionese, avvolti da avocado e guarniti con salsa teriyaki



140

**Miura special**
Salmone alla griglia, philadelphia, avvolti da salmone, avocado e guarniti con salsa teriyaki



141

**Philadelphia sake roll**
Philadelphia, salmone, riccioli di patate



142

**Black philadelphia sake roll**
Riso venere, philadelphia, salmone, riccioli di patate

# Uramaki

Rotolo di riso - 8 pezzi



143

**Salmon flambé**

Salmone, avocado, ricoperti con salmone flambé



144

**Fusion roll**

Salmone, philadelphia e pastella con sopra avocado



145

**Mango roll**

Salmone, philadelphia, pastella in tempura con sopra mango



146

**Special roll**

Gamberi fritti, maionese con sopra salmone piccante

# Uramaki

Rotolo di riso - 8 pezzi



147

**Black special roll**
Riso venere con all'interno gamberi fritti, maionese con sopra spicy salmon



148

**Devil roll**
Spicy salmon, avocado con sopra salmone



149

**Mando roll**
Salmone alla griglia, avocado, philadelphia con sopra mandorle



151

**Salmon crispy**
Salmone, philadelphia, con sopra mandorle

# Uramaki

Rotolo di riso - 8 pezzi



152

**Black miura**
Riso venere con salmone alla griglia, philadelphia



154

**Ura vega**
Cetrioli, insalata, carote con sopra alghe piccanti e salsa ifan



156

**Ura ebiten plus**
Gamberi fritti, maionese, insalata, tobiko, riccioli di patate e guarniti con salsa teriyaki



157

● **Ura tiger cipolla**
Gamberi fritti con maionese, avvolti da salmone scottato e cipolla fritta e guarniti con salsa teriyaki

● Piatto ordinabile 1 porzione a persona

# Uramaki

Rotolo di riso - 8 pezzi



160

- **Salmone avocado special**
  Salmone, avocado con sopra alghe piccanti



161

**Ura spicy salmone**
Salmone, avocado avvolti da salmone e guarniti con salsa spicy maionese



169

- **Ura bright**
  Salmone avvolto da salmone e philadelphia

- Piatto ordinabile 1 porzione a persona

# Hosomaki

Rotolino di riso avvolto da alga nori - 6 pezzi

175

**Hoso kappa**
Cetrioli



# Hosomaki

Rotolino di riso avvolto da alga nori - 6 pezzi



176

**Hoso sake**
Salmone



177

**Hoso tekka**
Tonno



178

**Hoso ebi**
Gambero cotto



179

**Hoso avocado**
Avocado

# Hosomaki fritto

Rotolino di riso avvolto da alga nori fritto - 6 pezzi



180

**Hoso fragola**
Fragola e philadelphia



181

**Hoso mango**
Mango e philadelphia



182

**Hoso spicy salmone**
Salmone piccante

# Futo fritto

Rotolino grande di riso - 6 pezzi



185

**Futo fritto**
Salmone, philadelphia



186

**Futo ebiten**
Gambero fritto, maionese



187

**Futo California**
Surimi fritto, avocado, philadelphia, tobiko

# Futomaki

Rotolino di riso avvolto da alga nori



188

**Futomaki ceroso**
Tonno cotto, mais, maionese e philadelphia



189

**Futomaki California**
Surimi, avocado, maionese, salsa spicy maionese



190

**Futomaki sake**
Salmone, avocado, philadelphia



191

**Futomaki ebiten**
Gamberi fritti con maionese e salsa teriyaki

# Sushi

## Pesce crudo con riso



194

**Sushi misto**
Nigiri (5 pz.), Uramaki (4 pz.),
Hosomaki (4 pz.)

# Barche



195

● **Barca piccola**
Nigiri (6 pz.), Hosomaki (4 pz.), Uramaki (4 pz.),
Gunkan (2 pz.), Scampi (1 pz.), Sashimi (7 pz.)

● Piatto ordinabile 1 porzione a persona

# Agemono e tempura



201

Yasai tempura
Carote, patate dolci, zucchine



202

● Tempura moriawase
Tempura di gamberoni e verdure miste



204

● Salmone fritto
Salmone



205

Pollo fritto
Bocconcini di pollo fritto

● Piatto ordinabile 1 porzione a persona

# Agemono e tempura



206

Chele di granchio
Chele di granchio fritte



207

Calamari fritti



209

Patatine fritte



210

Alette di pollo fritte

## 212

**Gnocchi di riso**
Con funghi, carote, zucchine e gamberetti



# Primi piatti orientali di riso



213

**Riso bianco**
Riso bianco con sesamo



214

**Riso cantonese**
Riso con prosciutto cotto, piselli, uova



215

**Riso con gamberi e verdure**
Riso con carote, zucchine, uova e gamberi

# Primi piatti orientali di riso



216

**Riso pechinese**
Riso piccante con verdure e uova



217

**Yaki tori don**
Riso con pollo



218

**Riso venere saltato**
Riso venere con verdure

## 219

**Spaghetti di soia piccanti**

Spaghetti di soia con carote, zucchine e carne piccante



# Primi piatti orientali di pasta



220

**Spaghetti di riso con verdure**
Spaghetti di riso saltati con carote, zucchine, uova e germogli di soia



221

**Spaghetti di riso con gamberi**
Spaghetti di riso saltati con carote, zucchine, uova, germogli di soia e gamberi



222

**Spaghetti di soia con verdure**
Spaghetti di soia saltati con carote, zucchine e germogli di soia



223

**Spaghetti di soia con gamberi**
Spaghetti di soia saltati con carote, zucchine, germogli di soia e gamberi

# Primi piatti orientali di pasta



224

**Yaki udon**
Pasta saltata con carote, zucchine, germogli di soia e gamberi



225

**Yaki soba**
Pasta di grano saraceno saltata con carote, zucchine, germogli di soia e gamberi



226

**Spaghetti con gamberi**
Spaghetti saltati con carote, zucchine, uova, germogli di soia e gamberi



227

**Ramen con gamberi**
Ramen saltati con carote, zucchine, uova, germogli di soia e gamberi

# Teppanyaki
## Piatti alla piastra



231
- Salmone scottato



234
Spiedini di pollo (2 pz.)



235
- Spiedini di gamberi (2 pz.)

- Piatto ordinabile 1 porzione a persona

# Grigliata



237

- Gamberoni grigliati (2 pz.)



238

- Salmone grigliato (1 pz.)



239

- Branzino grigliato (1 pz.)

- Piatto ordinabile 1 porzione a persona

## 241

### Gamberi sale e pepe





242

Gamberi e verdure



244

Gamberi thai
Gamberi con zucchine, carote, germogli di soia e salsa thai



245

Gamberi piccanti



246

Gamberi al limone



248

Pollo thai

Pollo con zucchine, carote, germogli di soia e salsa thai



249

Pollo alle verdure



251

Pollo piccante



252

Pollo al limone

# Cucina orientale



254 Pollo alle mandorle



257 Manzo piccante



258 Manzo alle verdure



259 Patate sale e pepe

# Cucina orientale



260

**Pak-choi**
Verdure saltate cinesi



261

**Verdure miste**

## Wok
Serviti in pentola
su fuoco



265

**Mini wok green**
Mini-wok con cavolfiore e carote

# *Piatti weekend e festivi*

Piatti ordinabili solo sabato, domenica e festivi



25

Chicken nuggets
Polpette di pollo



33

● Ravioli di pollo alla piastra (3 pz.)
Ravioli con ripieno di pollo e verdure giapponesi alla piastra



34

Xialongbao (3 pz.)
Ravioli con ripieno di carne succosa
(attenzione: molto bollente)

● Piatto ordinabile 1 porzione a persona

# *Piatti weekend e festivi*

Piatti ordinabili solo sabato, domenica e festivi



57

● Pokè Ifan
Riso, salmone, tonno, mais, alghe wakame, avocado, sesamo e salsa teriyaki



65

● Tartare di branzino



95

● Gunkan tempura ebi
Polpetta di riso avvolta da salmone ricoperta da gambero fritto e salsa teriyaki

● Piatto ordinabile 1 porzione a persona

# *Piatti weekend e festivi*

Piatti ordinabili solo sabato, domenica e festivi



153

Tiger speciale
Gambero fritto, maionese con sopra avocado e riccioli di patate



99

Gunkan philadelphia mandorle
Polpetta di riso con sopra philadelphia e mandorle



155

Ura ceroso
Tonno cotto, mais e maionese

# *Piatti weekend e festivi*

Piatti ordinabili solo sabato, domenica e festivi



158

**Ura black ebiten special**

Riso venere con gamberi fritti, maionese con sopra philadelphia e mandorle e guarniti con salsa teriyaki



168

● **Miura fiamma**

Salmone alla griglia, philadelphia, avvolto da salmone scottato e guarniti con salsa latte e teriyaki



236

● **Spiedini di seppie (2 pz.)**

● Piatto ordinabile 1 porzione a persona

GRAFICA | TAURUSLAB.NET

